国家食品药品监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20060045

老山牌安怡胶囊

12

【生产工艺】 一、生产工艺蜂王浆冻干粉、灵芝（赤芝）提取物→配料→充填→包装二、说明

1. 灵芝（赤芝）提取物 1.1称取经检验合格的灵芝（赤芝）饮片，投入提取罐中，加入10倍量的饮用水浸泡1小时，煎煮并保持微沸（90~100℃）3小时，煎煮液过120目筛后放入贮罐。 1.2提取后残渣加6倍量的饮用水煎煮，保持微沸（90~100℃）3小时，煎煮液过120目筛放入贮罐。 1.3将上述煎煮液合并，抽入浓缩器中，打开蒸汽阀，使浓缩器内温度控制在70~80℃之间。浓缩液浓缩至相对密度为1.20~1.35℃（40~50℃测）流浸膏时，将浓缩的煎煮液进行干燥，制得灵芝（赤芝）提取物。 2. 配料 2.1按处方量领取经检验合格的灵芝（赤芝）提取物（60目）、蜂王浆冻干粉中间体（60目），在混合机中混合均匀。 2.2控制配料间的温度为18~26℃，相对湿度为30%~50%。 3. 充填 3.1领取合格的安怡胶囊中间体和空心胶囊。 3.2充填间内的温度应控制在18~26℃之间，相对湿度应控制在30~50%。 3.3试充填时要不断取样称重，符合规定要求后，开始正常生产，生产过程中要严格按照要求控制装量，应定时（一次/20~40min）抽样检查装量。 3.4充填好的胶囊，装入洁净容器中，标明品名、规格、批号、重量，密闭保存。 4. 包装按包装规格要求进行包装。装入箱内的成品数量要准确。 5. 各工序生产结束后，应及时做好清场工作，并做好生产和清场记录。

【保健功能】 改善睡眠

【适宜人群】 睡眠状况不佳者

【不适宜人群】 少年儿童、体质过敏者

【食用方法及食用量】 每日2次，每次2粒，口服

【规格】 0.25g/粒

【贮藏】 密封、置阴凉（20℃以下）干燥处

【保质期】 18个月