

国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

自然堂®贝青茶

®

【配方】 番泻叶、火麻仁、决明子、绿茶、蜂蜜

【生产工艺】 本品经辐照灭菌、粉碎、混合、制粒、干燥、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表 的规定。

表 感官要求

项 目	指 标
色泽	内容物呈黄绿色
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味，无异味
性状	袋泡茶，内容物为细小颗粒
杂质	无其它杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表 的规定。

表 理化指标

项 目	指 标	检测方法
总蒽醌（以 二羟基蒽醌计），	~	总蒽醌的测定
水分，	≤	
灰分，	≤	
铅（以 计），	≤	
砷（以 计），	≤	
汞（以 计），	≤	
六六六，	≤	
滴滴涕，	≤	

总蒽醌的测定

原理：样品用甲醇提取，经酸解氧化，使结合态的蒽醌分解为游离态，使还原态的蒽酚、蒽酮、二蒽酮等蒽醌类化合物氧化成氧化态，再经乙醚提取，用醋酸镁甲醇液显色测定。

试剂

甲醇

过氧化氢

盐酸（ ）

二羟基蒽醌对照液（ ）：准确称取经干燥器恒重的 二羟基蒽醌对照品，加甲醇溶解并定容至 容量瓶中。

醋酸镁甲醇液

仪器：分光光度计

标准曲线的绘制：吸取 二羟基蒽醌对照液 、 、 、 、 、 ，置于 比色管中，加醋酸镁甲醇液至 ，摇匀，用 比色皿于 波长处测定吸光度值。

样品测定：取适量样品研磨混匀，准确称取 ～ ，置于 三颈瓶中，准确加入甲醇， ℃水浴回流 ，放冷，过滤，取 ～ 滤液，置于 三颈瓶中，蒸干，加水溶解，加 过氧化氢、 盐酸（ ），于 ℃水浴回流 ，放冷，用乙醚提取 次（ 、 、 ），合并乙醚提取液，水洗 次（ 、 ），弃水液，取醚液挥干，残渣加醋酸镁甲醇液溶解，定容至 ，摇匀。比色测定。

【微生物指标】 应符合表 的规定。

表 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，	≤	
大肠菌群，	≤	
霉菌，	≤	
酵母，	≤	
致病菌（沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链菌）	不得检出	、 、

【标志性成分含量测定】 应符合表 的规定。

表 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
茶多酚，	≥	
总黄酮（以芦丁计），	≥	《保健食品检验与评价技术规范》（ 年版）中“保健食品中总黄酮的测定”

【保健功能】 通便

【适宜人群】 便秘者

【不适宜人群】 少年儿童、孕妇、乳母、慢性腹泻者

【食用方法及食用量】 每日 次，每次 袋，开水冲泡

【规格】 袋

【贮藏】 密封、置干燥处

【保质期】 个月
