

国家市场监督管理总局  
保健食品产品技术要求

国食健注G20230074

东鹏时刻<sup>®</sup>牛磺酸维生素饮料

【原料】 牛磺酸、L-盐酸赖氨酸、咖啡因、肌醇、烟酰胺、维生素B<sub>6</sub>（盐酸吡哆醇）、维生素B<sub>12</sub>（氰钴胺）

【辅料】 饮用水、果葡糖浆、白砂糖、柠檬酸、柠檬酸钠、食品用香精、苯甲酸钠、柠檬黄、诱惑红

【生产工艺】 本品经混合、配制、过滤、高温瞬时灭菌（120~130℃，5~10s）、灌装、包装等主要工艺加工制成。

【直接接触产品包装材料种类、名称及标准】 瓶应符合GB 4806.7的规定，瓶盖应符合GB/T 17876的规定。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	黄色
滋味、气味	具有浓郁清甜水果香味及滋味，无异味
性状	清亮透明均匀液体，无混浊
杂质	无肉眼可见外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
可溶性固形物（20℃），%	8.0~13.0	GB/T 12143
pH值	3.00~4.50	GB 8538
铅（以Pb计），mg/L	≤0.3	GB 5009.12
锡（以Sn计），mg/kg	≤150	GB 5009.16
总砷（以As计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.11
柠檬黄，g/kg	≤0.10	GB 5009.35
诱惑红，g/kg	≤0.10	GB 5009.141

苯甲酸钠, g/kg	≤0.20	GB 5009.28
------------	-------	------------

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, CFU/mL	≤1000	GB 4789.2
大肠菌群, MPN/mL	≤0.43	GB 4789.3 “MPN计数法”
霉菌和酵母, CFU/mL	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【功效成分含量测定】应符合表4的规定。

表4 功效成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
牛磺酸, mg/100mL	160~240	GB 5009.169
L-盐酸赖氨酸, mg/100mL	16~24	1 L-盐酸赖氨酸的测定
肌醇, mg/100mL	8.0~12	GB/T 5009.196
咖啡因, mg/100mL	12~18	GB/T 5009.197
烟酰胺, mg/100mL	4.8~7.2	GB/T 5009.197
维生素B <sub>6</sub> , mg/100mL	0.32~0.48	GB/T 5009.197
维生素B <sub>12</sub> , μg/100mL	0.50~3.0	GB 5413.14

#### 1 L-盐酸赖氨酸的测定

1.1 检测方法依据: GB 5009.124。

1.2 结果换算

根据GB 5009.124计算得出试样中的赖氨酸含量, 再按式(1)换算为L-盐酸赖氨酸的含量:

$$M = \frac{X \times 1000}{0.8}$$

式中:

M—试样中L-盐酸赖氨酸的含量, mg/100mL;

X—赖氨酸的含量, g/100mL。

0.8—赖氨酸与L-盐酸赖氨酸之间的含量换算系数。

产品中所使用的L-盐酸赖氨酸依据《食品添加剂手册》(凌关庭主编, 第四版, 化学工业出版社)第397页, 1克赖氨酸相当于1.25克L-盐酸赖氨酸。

计算结果保留两位有效数字。

【装量或重量差异指标/净含量及允许负偏差指标】 净含量为400mL/瓶, 允许负偏差为3%。

【原辅料质量要求】

1. 牛磺酸：应符合GB 14759《食品安全国家标准 食品添加剂 牛磺酸》的规定。
  2. L-盐酸赖氨酸：应符合GB 1903.1《食品安全国家标准 食品营养强化剂 L-盐酸赖氨酸》的规定。
  3. 咖啡因：应符合《中华人民共和国药典》的规定。
  4. 肌醇：应符合《卫生部关于亚硝酸钾等27个食品添加剂产品标准的公告》（卫生部公告2011年第19号）的规定。
  5. 烟酰胺：应符合《中华人民共和国药典》的规定。
  6. 维生素B<sub>6</sub>（盐酸吡哆醇）：应符合GB 14753《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B<sub>6</sub>（盐酸吡哆醇）》的规定。
  7. 维生素B<sub>12</sub>（氰钴胺）：应符合《中华人民共和国药典》的规定。
  8. 饮用水：应符合GB 5749《生活饮用水卫生标准》的规定。
  9. 果葡糖浆：应符合GB/T 20882《果葡糖浆》的规定。
  10. 白砂糖：应符合GB/T 317《白砂糖》的规定。
  11. 柠檬酸：应符合GB 1886.235《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸》的规定。
  12. 柠檬酸钠：应符合GB 1886.25《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸钠》的规定。
  13. 食品用香精：应符合GB 30616《食品安全国家标准 食品用香精》的规定。
  14. 苯甲酸钠：应符合GB 1886.184《食品安全国家标准 食品添加剂 苯甲酸钠》的规定。
  15. 柠檬黄：应符合GB 4481.1《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬黄》的规定。
  16. 诱惑红：应符合GB 1886.222《食品安全国家标准 食品添加剂 诱惑红》的规定。
-